

Ausolan.

COLEGIO LA
ASUNCION
PONFERRADA

Basal

Febrero
2026

ESCUELA INFANTIL
Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Arroz con pollo Bacalao al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan blanco	3 Alubias estofadas Tortilla francesa con jamón cocido Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada Pan blanco	4 Garbanzos estofados Lomo adobado al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan blanco	5 Macarrones con jamón cocido y queso al gratén Salmón al horno Ensalada de lechuga y maíz Yogur natural Pan blanco	6 Crema de verduras Escalope de pollo estofado Patatas fritas Fruta de temporada Pan blanco
9 Lentejas estofadas Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan blanco	10 Judías verdes con sofrito de tomate casero Tortilla de patata al horno Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan blanco	11 Crema de zanahoria Pollo asado Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan blanco	12 Arroz con tomate Merluza al horno Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Yogur natural Pan blanco	13 Crema de calabacín Pavo guisado con verduras Arroz integral Fruta de temporada Pan blanco
16 Festivo	17 Festivo	18 Lentejas estofadas Tortilla francesa con jamón cocido Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan blanco	19 Sopa de fideos Carrilleras de cerdo en salsa de verduras patata asada Yogur natural Pan blanco	20 Macarrones con sofrito de tomate casero Merluza a la romana casera Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada Pan blanco
23 Lentejas estofadas Merluza en salsa de calabacín Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan blanco	24 Crema de zanahoria Tortilla de patatas con chorizo Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan blanco	25 Judías verdes con sofrito de tomate casero Pollo asado Patatas fritas Fruta de temporada Pan blanco	26 Alubias estofadas Albóndigas mixtas a la jardinera Yogur natural Pan blanco	27 Arroz con verduras Merluza a la romana casera Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan blanco



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com